

平成26年度 健康推進員養成講座カリキュラム

	実施日	時間	単位	内容	講師
1	浜:5月26日(月)	10:00～11:00	1	開講式・オリエンテーション	
		11:00～12:00	1	健康づくりと生きがい(健診と地域実習について)	保健師
2	昭:7月9日(水)	10:00～11:00	1	健康推進員活動について	大津市健康推進 連絡協議会会長
		11:00～12:00	1	健康日本21と健康おおつ21～仲間づくりとヘルスプロモーション	保健師
	和:7月15日(火)	13:00～15:00	2	食事学のすすめ～健康づくりと食生活～食品と栄養の知識① (栄養と食生活)	管理栄養士
3	昭:9月3日(水)	10:00～12:00	2	食事学のすすめ～健康づくりと食生活～食品と栄養の知識② (日本人の栄養状態と課題 生活習慣病予防)	管理栄養士
	和:9月8日(月)	13:00～15:00	2	暮らしの中の食品衛生～食品の安全を確保する秘訣	食品衛生監視員
4	和:10月3日(金)	10:00～12:00	2	食事学のすすめ～健康づくりと食生活～食品と栄養の知識③ (年代別食生活)	管理栄養士
	昭:10月7日(火)	13:00～15:00	2	地域福祉活動について ～地区組織と共に健康推進員が活動するために～	大津市社会福 祉協議会
5	昭:11月7日(金)	10:00～12:00	2	運動の必要性和実際の動きについて「運動生理と実際」(講義)	健康運動指導士
	和:11月12日(水)	13:00～15:00	2	運動の必要性和実際の動きについて「運動生理と実際」(実技)	健康運動指導士
6	浜:12月9日(火)	10:00～13:30	3	食事学のすすめ～健康づくりと食生活～食品と栄養の知識④ (調理実習)	管理栄養士
	浜:12月15日(月)	14:00～15:00	1	食事学のすすめ～健康づくりと食生活～食品と栄養の知識⑤ (食育推進)	管理栄養士
7	6～11月末の期間 中で保健師と調整	実習・レポート	2	地域での保健事業に参加することで健康推進員の役割を考える -すこやか単位での活動- 老人保健・成人保健・母子保健	
8	6～11月末の期間 中で学区健康推進 員と調整	実習・レポート	2	学区の健康推進員活動に参加し、実際の活動について学ぶ	
9	日程自由11月末 まで	受診・レポート	2	健康診査受診(特定健診・職場健診等) 「健診受診および結果を見て」	
10	浜:1月26日(月)	10:00～11:00	1	健診結果の見方について	保健師
		11:00～11:30	1	修了式	

浜:明日都浜大津(大津市浜大津四丁目1番1号)

昭:膳所ふれあいセンター(大津市昭和町15番25号)

和:和邇すこやか相談所(大津市和邇高城12)